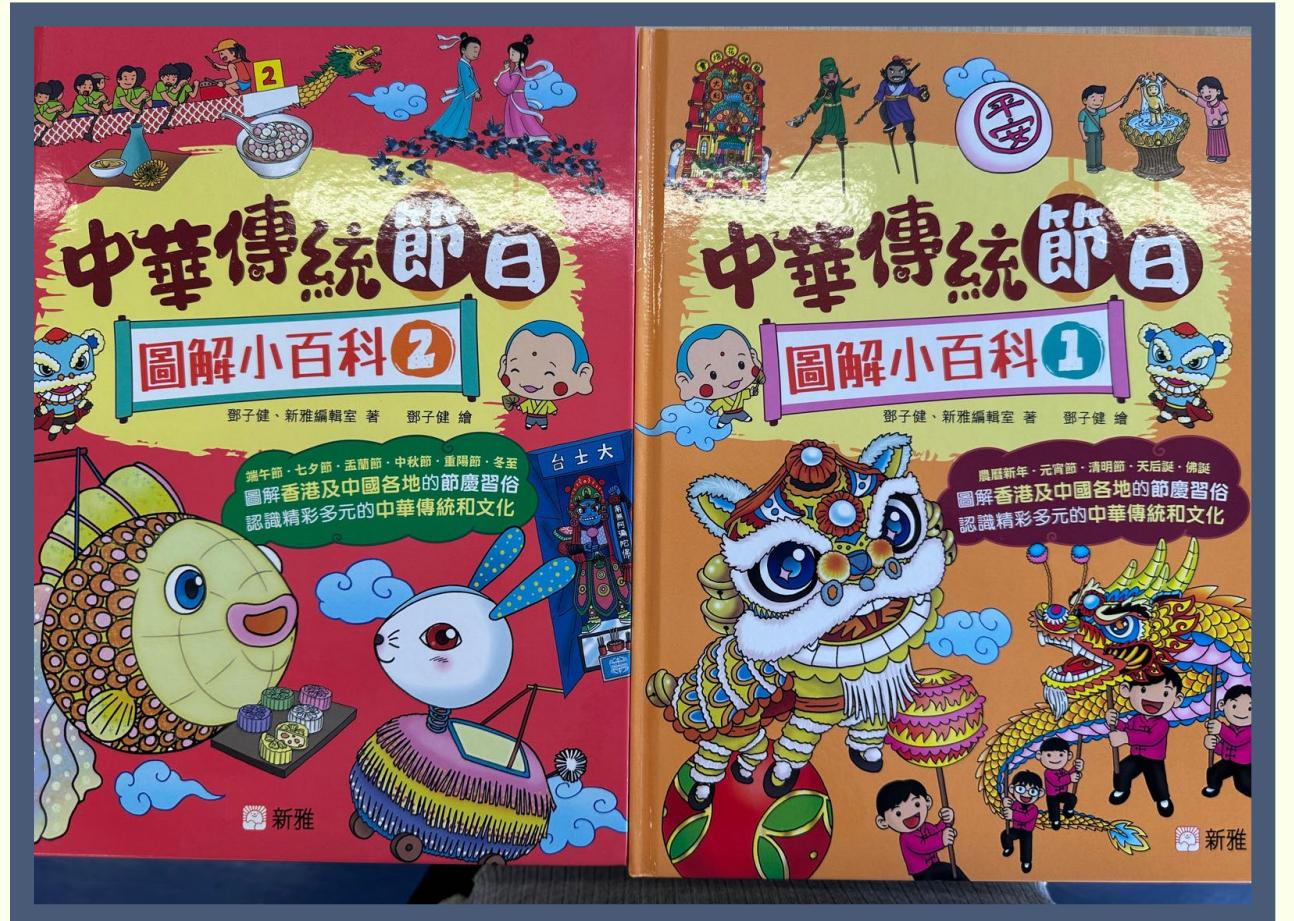


# 中文科 好書推介

推介日期：2/12/2025 (二)  
推介組別：中文組  
孫穎若老師 黃玉瑩老師



# 推介書籍



《中华传统节日图解小百科》



《三国演义》



《中国传统美食文化故事》

# 目錄



推薦序1 伍德基

推薦序2 黃毅娟

給孩子的話

## 農曆新年

農曆新年是怎樣來的？(年獸的傳說故事)

過年前的準備

正式過年啦！

香港過年的喜慶活動

## 元宵節

元宵節是怎樣來的？(元宵節的傳說故事)

人們如何慶祝元宵節？

## 清明節

清明節是怎樣來的？(劉邦祭祖的傳說故事)

人們在清明節會做什麼？

在香港煮山頭和食山頭

3  
4  
5

8

10

12

13

16

18

20

22

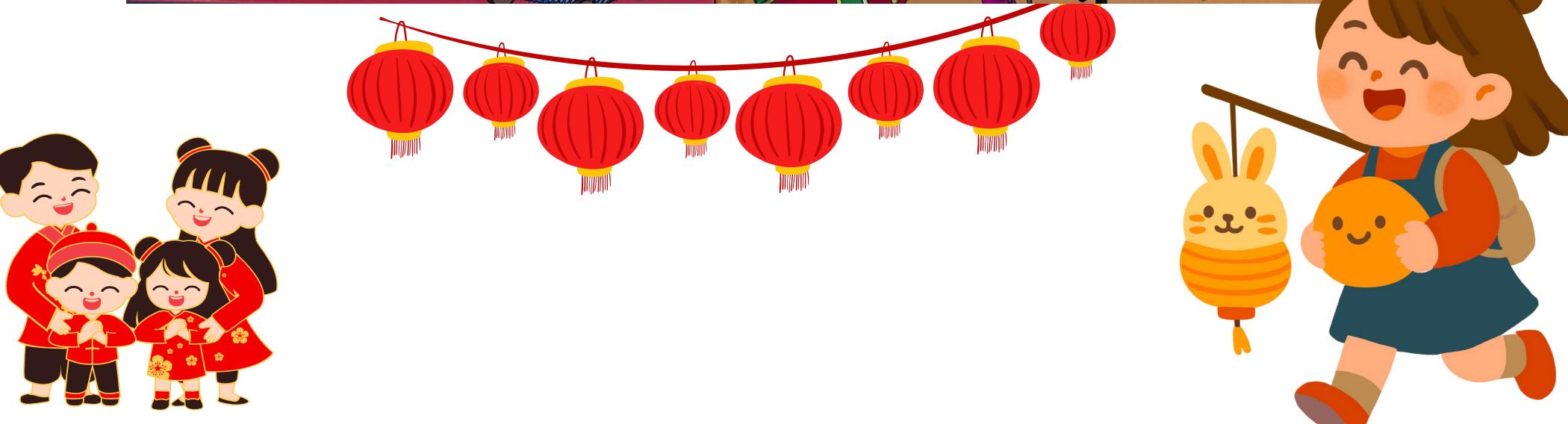
24

26

28

31

# 《中華傳統節日圖解小百科》



# 過年前的準備



為了迎接農曆新年來臨，踏入農曆十二月，家家戶戶都要為過年做好準備！

## 辦年貨、逛年宵市場

人們會密鑼緊鼓購買過年用品和禮物，還會到年宵市場買年花，祈望帶來好運。

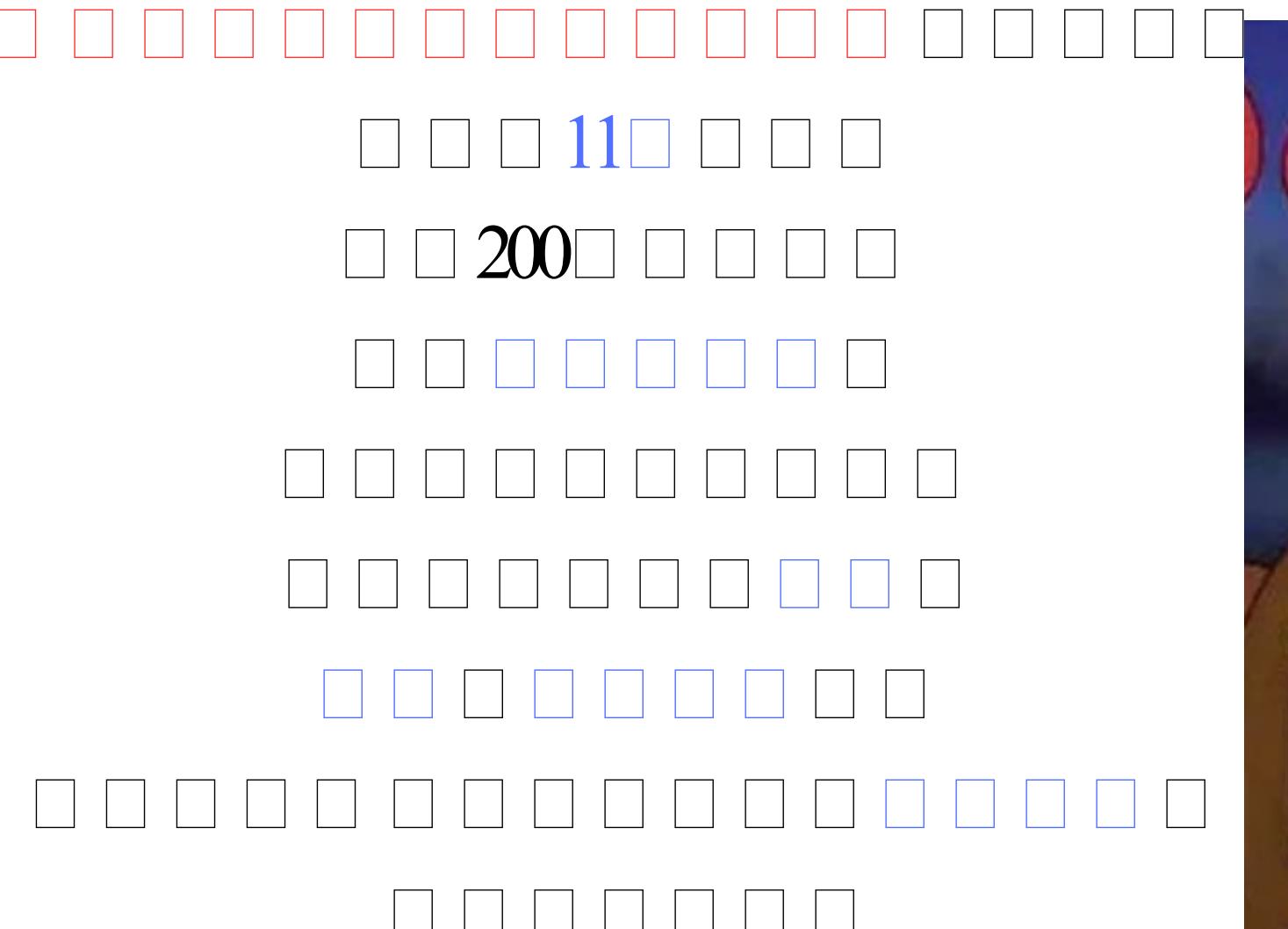
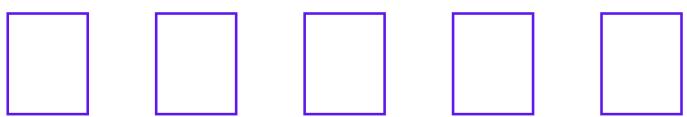
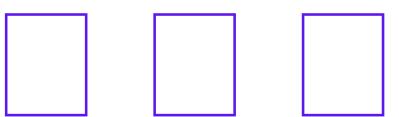
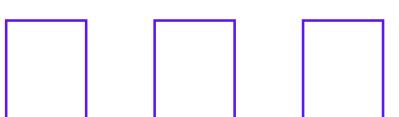


## 剪貼窗花

窗花是一種剪紙藝術。在中國河北豐寧一帶，家家戶戶都會在春節用紅紙剪出喜氣洋洋的窗花，貼在窗上。



# 農曆新年



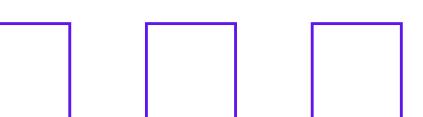
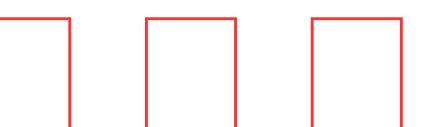
## 大掃除

農曆十二月廿八日是家居大掃除的日子，寓意掃除惰性，未來一年積極耕耘。相傳大掃除要由門外向內掃，不然會將新一年的財神掃走喔！



## 年廿三至年三十，人們會做什麼？

按傳統，**年廿三**祭灶君(祈求不受火災所害)後，便開始一連串活動，包括**年廿四**開炸，即煎炸油器；**年廿五**蒸年糕，意步步高升；**年廿八大掃除**；**年廿九**貼春聯；**年三十**(除夕)吃團年飯，享受天倫之樂。



# 天后誕是怎樣來的？



據說天后在農歷三月廿三出生，人們便把這天定為天后誕。獅子頭，你想知道天后的傳說故事嗎？

好啊！



## 天后的傳說故事

1

傳說天后為北宋人，名叫林默娘，生於福建莆田湄州，父親是一名小官。



默娘自小富有慈悲心，而且非常聰明，善於背誦詩詞。

2

默娘年輕時跟道士學習天文、術數、觀星、占卜等，又曾獲仙人指點，並獲贈銅符。自此，她便擁有了驅邪治病的能力。



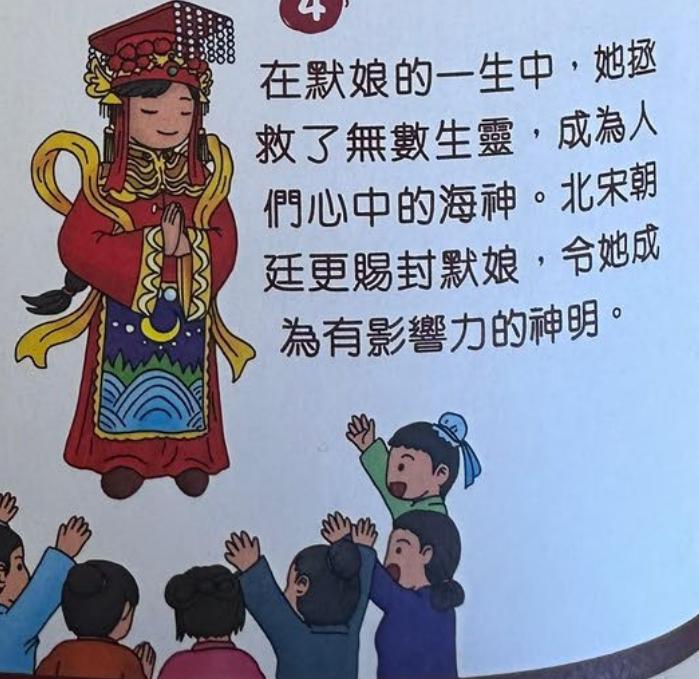
3

傳說，默娘17歲時，施展法術拯救被暴風雨擊沉的商船；21歲時，她又祈求降雨，為百姓化解了旱災。



4

在默娘的一生中，她拯救了無數生靈，成為人們心中的海神。北宋朝廷更賜封默娘，令她成為有影響力的神明。



# 天后誕

# 是怎樣來的？

# 三國演義

## 目錄

序 2

東漢官制簡圖 6

第一回 宴桃園豪傑三結義，斬黃巾英雄首立功 10

第二回 張翼德怒鞭督郵，何國舅謀誅宦豎 22

第三回 議溫明董卓叱丁原，饋金珠李肅說呂布 25

第四回 廢漢帝陳留踐位，謀董賊孟德獻刀 29

第五回 發矯詔諸鎮應曹公，破關兵三英戰呂布 37

第六回 焚金闕董卓行兇，匿玉璽孫堅背約 48

第七回 袁紹磐河戰公孫，孫堅跨江擊劉表 52

第八回 王司徒巧使連環計，董太師大鬧鳳儀亭 58

第九回 除暴兇呂布助司徒，犯長安李催聽賈詡 65

第十回 勤王室馬騰舉義，報父仇曹操興師 70

第十一回 劉皇叔北海救孔融，呂溫侯濮陽破曹操 76

第十二回 陶恭祖三讓徐州，曹孟德大戰呂布 83

第十三回 李催郭汜大交兵，楊奉董承雙救駕 87

第十四回 曹孟德移駕幸許都，呂奉先乘夜襲徐郡 92

第十五回 太史慈酣鬥小霸王，孫伯符大戰

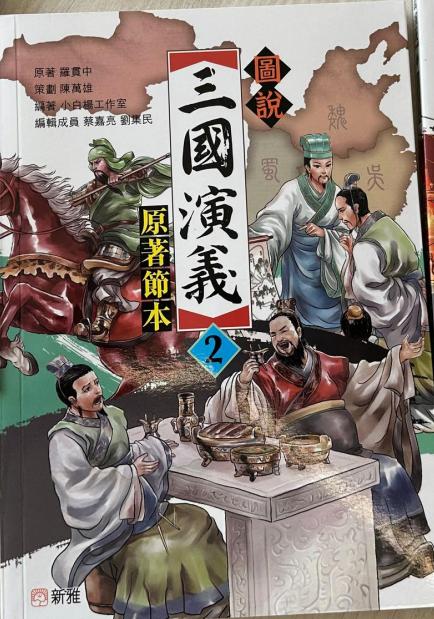
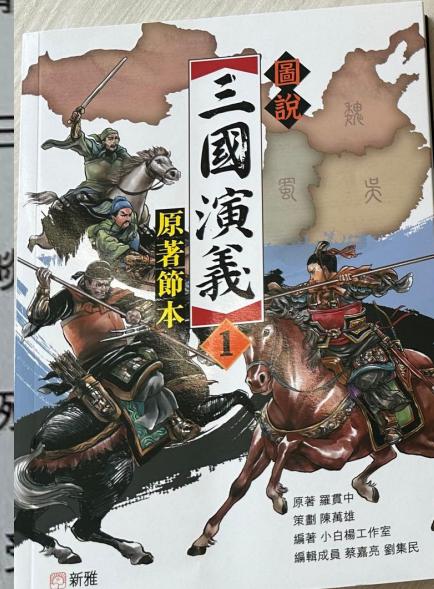
第十六回 呂奉先射戟轅門，曹孟德敗師淯

第十七回 袁公路大起七軍，曹孟德會合三

第十八回 賈文和料敵決勝，夏侯惇拔矢啖

第十九回 下邳城曹操鏖兵，白門樓呂布死

第二十回 曹阿瞞許田打圍，董國舅內閣



# 《三國演義》是小說家 羅貫中編寫的中國第一部 長篇章回體歷史演義小說



# 《三國演義》序

## 臨江仙

滾滾長江東逝水，浪花淘盡英雄。是非空在中壺裏，一盞秋紅江上白髮漁樵。一夕陽在山依舊，度度春上白髮。幾度月諸白髮，成敗英雄。是古時多少事，付笑談中。

楊慎詞  
臨江仙  
辛卯年秋月  
古南陵秋衡星書

你對這些人物熟悉嗎？



# 你對這些故事熟悉嗎？



桃園三結義



三顧茅廬



空城計



望梅止渴



挾天子以令諸侯



草船借箭

# 目錄

共 120 回  
的 章 回 小 說

- 第三十回 戰官渡本初敗績，劫烏巢孟德燒糧 67  
第三十一回 曹操倉亭破本初，玄德荊州依劉表 76  
第三十二回 奪冀州袁尚爭鋒，決漳河許攸獻計 81  
第三十三回 曹丕乘亂納甄氏，郭嘉遺計定遼東 87  
第三十四回 蔡夫人隔屏聽密語，劉皇叔躍馬過檀溪 95  
第三十五回 玄德南漳逢隱滄，單福新野遇英主 101  
第三十六回 玄德用計襲樊城，元直走馬薦諸葛 106  
第三十七回 司馬徽再薦名士，劉玄德三顧草廬 111  
第三十八回 定三分隆中決策，戰長江孫氏報仇 116  
第三十九回 荆州城公子三求計，博望坡軍師初用兵 125  
第四十回 蔡夫人議獻荊州，諸葛亮火燒新野 134

- 序 2  
東漢官制簡圖 6  
第十回 勤王室馬騰舉  
第十一回 劉皇叔北海  
第十二回 陶恭祖三讓  
第十三回 李催郭汜大  
第十四回 曹孟德移駕  
第五十五回 袁本初敗兵折將，關雲長掛印封金 40  
第五十六回 袁本初敗兵折將，關雲長掛印封金 40  
第五十七回 袁本初敗兵折將，關雲長掛印封金 40  
第五十八回 袁本初敗兵折將，關雲長掛印封金 40  
第五十九回 袁本初敗兵折將，關雲長掛印封金 40  
第六十回 袁本初敗兵折將，關雲長掛印封金 40  
單騎，漢壽侯五關斬六將 45  
疑，會古城主臣聚義 52  
吉，碧眼兒坐領江東 60

# 目錄

- 序 2  
東漢官制簡圖 6  
第四十一回 劉玄德攜民渡江，趙子龍單騎救主 10  
第四十二回 張翼德大鬧長坂橋，劉豫州敗走漢津口 18  
第四十三回 諸葛亮舌戰羣儒，魯子敬力排眾議 25  
第四十四回 孔明用智激周瑜，孫權決計破曹操 34  
第四十五回 三江口曹操折兵，羣英會蔣幹中計 39  
第四十六回 用奇謀孔明借箭，獻密計黃蓋受刑 44  
第四十七回 關澤密獻詐降書，龐統巧授連環計 52  
第四十八回 暨長江曹操賦詩，鎖戰船北軍用武 58  
第四十九回 七星壇諸葛祭風，三江口周瑜縱火 64

# 目錄

序 2  
回 目

- 東漢官制簡圖 6  
第一回 宴桃園豪傑三結義，斬黃巾英雄首立功 10  
第二回 張翼德怒鞭督郵，何國舅謀誅宦豎 22  
第三回 議溫明董卓叱丁原，饋金珠李肅說呂布 25  
第四回 廢漢帝陳留踐位  
第五回 發矯詔諸鎮應曹公  
第六回 焚金闕董卓行兇  
第七回 袁紹磐河戰公孫  
第八回 王司徒巧使連環計  
第九回 除暴兇呂布助司徒



鞠躬盡瘁，

--	--	--	--

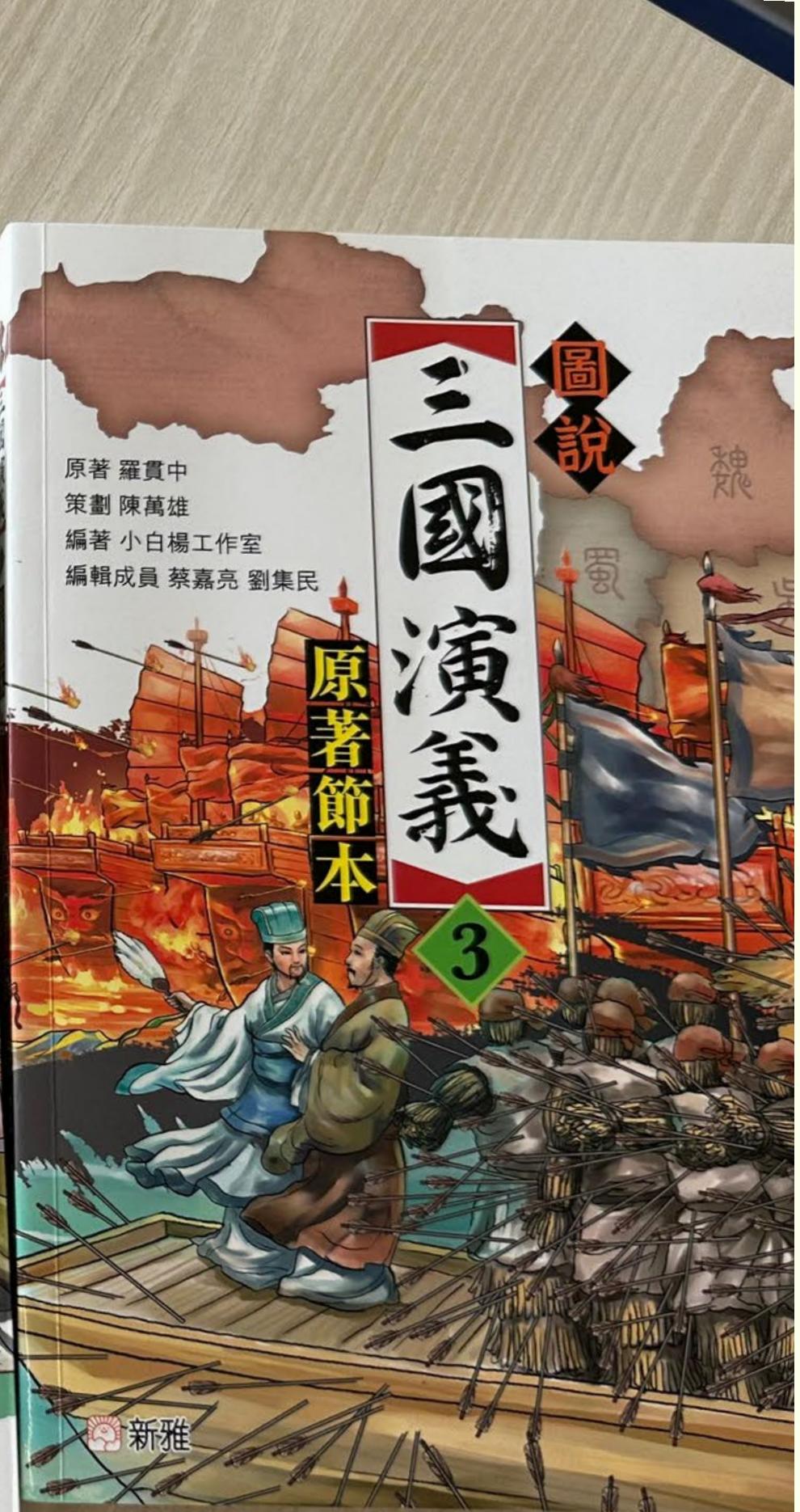








--	--	--	--	--

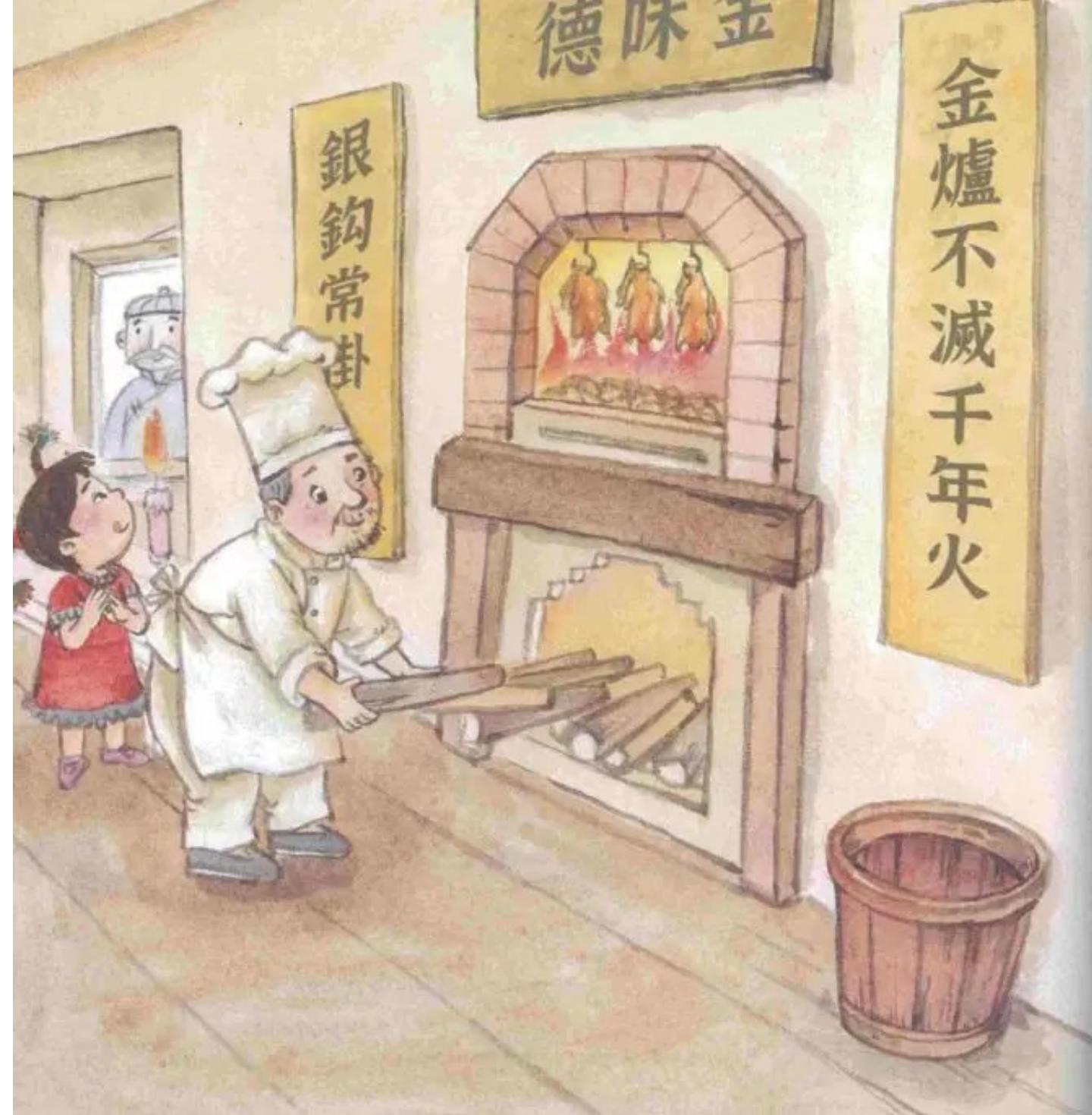


# 《中國傳統美食文化故事》

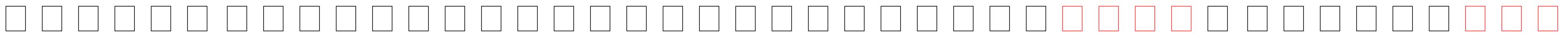
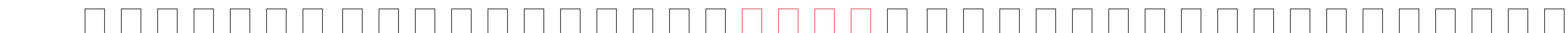
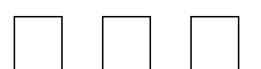
## 目錄

前言 .....	2
湯圓和元宵 .....	5
· 湯圓和元宵知識小百科 .....	28
糉子和端午 .....	31
· 糉子知識小百科 .....	54
月餅和中秋 .....	57
· 月餅知識小百科 .....	80
麵條和飲食習俗 .....	83
· 麵條知識小百科 .....	106
烤鴨和飲食學問 .....	109
· 北京烤鴨知識小百科 .....	132
中國茶和飲食健康 .....	135
· 中國茶知識小百科 .....	158
中華傳統美食文化檔案 .....	161

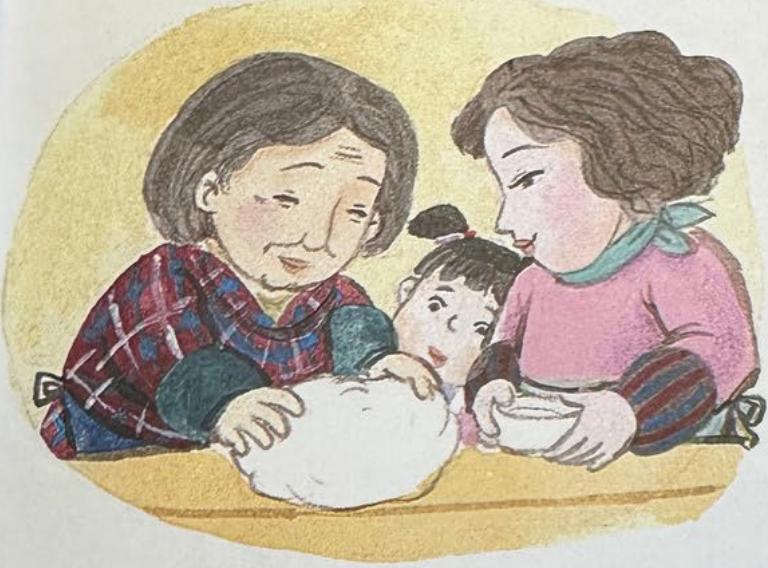




中華飲食文化源遠流長。從古至今，美食都是一道獨特的文化風景，當中有著豐富美妙的



現在，開始包湯圓囉！



1. 把適量的溫水倒入糯米粉中，  
揉成軟硬適中的白麵團。



2. 休息 30 分鐘後，把麵團分  
成一個個小麵球。



3. 把小麵球捏成酒盅狀，放上餡料。



4. 包呀包，包成球，湯圓就做好了。

# 包湯圓

培養動手能力



# 《中國傳統美食文化故事》



# 圖書館

# 中國非物質文化 遺產圖書車

